

# Square Dance

## Square Dance

ist Bewegung zu flotter Musik mit Freunden und guter Laune.

Für jedes Alter, für Singles, Paare und Familien.

Und wie geht das?

## Jetzt ausprobieren!

Wir laden Dich ein zum kostenlosen Open House -

## Schnupperabend

am Mittwoch, 24.09.,  
01.10. und 08.10.2025

jeweils ab 19:30 Uhr im

Bürgerhaus Freiberg und Mönchfeld  
Adalbert-Stifter-Str. 9  
70437 Stuttgart

SSB Haltestelle Freiberg, U7 / Bus 54

Im Anschluss bieten wir einen Einsteigerkurs an



Mehr Infos und Anmeldung:  
[www.stuttgart-strutters.de](http://www.stuttgart-strutters.de)  
0711 58 14 50  
[president@stuttgart-strutters.de](mailto:president@stuttgart-strutters.de)



### ☒ Was ist denn das – Square Dance?

Square Dance basiert auf traditionellen Volkstänzen der verschiedenen Völker, die einst aus Europa in die USA ausgewandert sind. In den 1950er-Jahren brachten die amerikanischen Soldaten ihren Volkstanz zurück nach Europa.

### ☒ Und wie geht Square Dance?

Jeweils vier Tanzpaare stehen sich in einem Square (zu Deutsch: „Quadrat“) gegenüber und führen zur Musik Bewegungen oder Figurenfolgen aus. Die Abfolge der Figuren wird von einem Caller („Ausrufer“) in gesprochener oder gesungener Form vorgegeben. Dabei entstehen immer wieder neue Formationen – die Choreografie.

### ☒ Ich bin alleinstehend oder habe keinen festen Tanzpartner

Das sind viele andere Squaredancerinnen und Squaredancer auch! Vor jeder Tanzrunde werden die Tanzpaare im Square neu gebildet. Völlig gleichberechtigt: Such Dir selbst aus, mit wem Du die nächste Runde tanzen willst!

### ☒ Was muss ich dazu wissen?

Das Grundprogramm „Mainstream“ besteht aus derzeit 68 verschiedenen Calls, die verschiedene Schritte und Bewegungsabläufe mit Hand und Fuß im wörtlichen Sinn bedeuten. Diese Calls kannst Du in einem Kurs lernen.

### ☒ Mit diesem Wissen bin ich aber ziemlich allein...

Mitnichten! Square Dance ist auf der ganzen Welt bekannt und beliebt. Allein in Deutschland gibt es über 400 Vereine und zahlreiche Veranstaltungen. Auch bei unseren Nachbarn in Österreich und der Schweiz, in den Niederlanden und in Skandinavien wird Square getanzt. Und ebenso in Australien und – Japan!

### ☒ Und das Tanzen auf Kommando macht Spaß?

Unbedingt! Wir lernen keine Choreografien auswendig. Die Abfolge der Figuren ist mehr oder weniger zufällig – einzig und allein der Caller weiß, welche Figur als nächstes getanzt wird.

Square Dance verbindet Aktivität mit Gehirnjogging und fordert vom Tänzer neben genauem Zuhören sehr viel Konzentration, um die angesagten Calls entsprechend in fließende Bewegung umzusetzen.

**Komm zum Open House, schau Dir das Tanzen an und mach die ersten eigenen Schritte mit!**