

## Club Aktivitäten

- ★ **Tanzen am Clubabend**
- ★ **Besuche**  
bei anderen Clubs und Tanzanlässen
- ★ **Open House**  
Schnupperabende zum Mitmachen
- ★ **Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene**
- ★ **Vorfürhungen / Auftritte**  
Auf Wunsch tanzen wir an Ihrem Fest oder Anlass.  
Wenn Sie möchten, können Sie und Ihre Gäste mittanzen.  
Wir beraten Sie gerne.



# Spaß im Quadrat Square Dance



## Wissenswertes zum Schluss

In Europa gibt es etwa 540 Clubs,  
über 400 in Deutschland.  
58 in Baden-Württemberg,  
davon 4 in Stuttgart.

Die Tanzfiguren sind standardisiert.  
Deshalb kann man weltweit  
in jedem Club mittanzen.

Aktives Zuhören gehört zum Square Dance.  
Dadurch schaltet man komplett vom  
Alltag und all seinen Sorgen ab.  
Die Seele hat Ruhe, der Körper bewegt sich  
und man tankt neue Kraft.

[www.stuttgart-strutters.de](http://www.stuttgart-strutters.de)

## Square Dance ist...

- ★ **Fitness für Körper und Geist**
- ★ **ein moderner Tanzsport für Jung und Alt**
- ★ **für Tanzmuffel und Tanzbegeisterte geeignet**
- ★ **Bewegung, Freude und Geselligkeit**

## Was ist Square Dance ?

Square Dance ist ein amerikanischer Volkstanz, der einfach zu lernen ist und keine komplizierten Tanzschritte erfordert. Square Dance tanzt man in Gruppen zu 4 Paaren, die an den Linien eines gedachten Quadrates (= Square) stehen und die Figuren die angesagt werden, sofort in Bewegung umsetzen. Daraus entstehen verschiedene Formationen wie Sterne, Quadrate, Linien, Kreise, usw.



## Caller

Der Caller (Ansager) wählt die Figuren frei aus und kann so den Tanz in verschiedenen Kombinationen zu unterschiedlicher Musik immer anders gestalten. Das macht Square Dance spannend und abwechslungsreich.

## Musik

Es muss nicht Country & Western sein, Schlager, Rock, Pop, Classic, Hip-Hop, Rap, Reggae, Rock'n'Roll, Soul, Techno, fast alles ist möglich, nur " ohne Musik " geht es nicht !



## Kleidung

Am Anfang ist kein spezielles Outfit nötig. Mit der Zeit bekommen die meisten Leute Lust auf die traditionelle Tanzkleidung: Petticoats und Röcke für die Damen, ein Westernhemd und lange Hosen für die Herren.



## Voraussetzungen

Man bewegt sich mit zügigen Schritten von einer Figur zur nächsten, was eine gewisse geistige und körperliche Beweglichkeit voraussetzt.

**Square Dance ist für jedes Alter geeignet.**



VORBEIKOMMEN

MITMACHEN

SPASS HABEN

# Tag der offenen Tür OPEN HOUSE



## Was ist Square Dance?

Square Dance ist ein amerikanischer Volkstanz, der einfach zu lernen ist und keine komplizierten Tanzschritte erfordert. Square Dance tanzt man in Gruppen zu 4 Paaren, die an den Linien eines gedachten Quadrates (=Square) stehen. Die angesagten Figuren werden sofort in Bewegung umgesetzt. Daraus entstehen verschiedene Formationen wie Sterne, Quadrate, Linien, Kreise usw.

## Vorteile

Man bewegt sich mit zügigen Schritten von einer Figur zur nächsten, was die geistige und Körperliche Beweglichkeit unterstützt.

# 26. Okt. und 02. Nov. 2016

# Beginn 19.30 Uhr

BÜRGERHAUS FREIBERG UND MÖNCHFELD  
Adalbert-Stifter-Str. 9, 70437 Stuttgart-Freiberg